

RU Обдуманый выбор ферментного препарата: как его сделать?**Н. Б. Губергриц, Н. В. Беляева**

Многопрофильная клиника «Инто Сана», Одесса, Украина

Ключевые слова: ферментные препараты неживотного происхождения, преимущества, капсула в капсуле, доказательные исследования, показания

Ферментные препараты (ФП) неживотного происхождения имеют целый ряд существенных преимуществ по сравнению с препаратами панкреатина: ферменты растительного, бактериального и фунгального происхождения сохраняют свою активность при значительно более широком, чем животные ферменты, диапазоне pH — от 3,0 до 9,0. Следовательно, они не нуждаются в надежной кислотоустойчивой оболочке и/или в параллельном назначении антисекреторных средств. Ферменты неживотного происхождения стабильны и активны как в кислой, так и щелочной среде. Этой особенностью достигается хорошая биодоступность неживотных ФП.

Отсутствует необходимость в активации желчными кислотами, а традиционные ФП могут быть недостаточно эффективны при дефиците желчных кислот в двенадцатиперстной кишке.

Для ФП неживотного происхождения характерна более широкая субстратная специфичность, чем у животных ферментов, устойчивость к протеазам, снижающим активность липазы, и к ингибиторам ферментов поджелудочной железы человека и животных; отсутствие подавления собственной панкреатической секреции пациента и даже стимулирующее влияние на нее.

Важно, что ФП микробного, растительного, фунгального происхождения могут применяться у больных, имеющих гиперчувствительность к панкреатину. Они сохраняют активность в широком диапазоне температур. Возможно включение в состав препаратов дополнительных, в т. ч. кишечных, ферментов. Так, в состав препарата Панжест® включены не только липаза, амилаза, протеазы, но и альфа-галактозидаза, глюкоамилаза, которые способствуют уменьшению выраженности некоторых клинических проявлений (например, метеоризма).

Важнейшим преимуществом ФП неживотного происхождения является наличие широкого спектра положительных результатов доказательных исследований их эффективности и безопасности.

В статье приведены результаты сравнительного исследования эффективности ФП животного и фунгального происхождения, а также результаты других доказательных исследований.

Проанализирован состав препарата Панжест®, приведены показания к его назначению.

EN How to make a rational choice of enzyme preparation?**N. B. Gubergrits, N. V. Byelyayeva**

“Into Sana” Multifield Clinic, Odesa, Ukraine

Key words: enzyme preparations of non-animal origin, benefits, capsule in capsule, evidence-based studies, indications

Enzyme preparations (EPs) of non-microbial origin have a number of significant advantages over pancreatin preparations: enzymes of plant, bacterial, and fungal origin retain their activity at a much wider pH range than animal enzymes — from 3.0 to 9.0. Therefore, they do not need a reliable acid-resistant coat and/or parallel administration of antisecretory agents. Enzymes of non-animal origin are stable and active in both acidic and alkaline environments. This feature provides good bioavailability for non-animal EPs.

There is no need for bile acid activation, while conventional EPs may not be effective enough in bile acid deficiency in the duodenum.

EPs of non-animal origin are characterized by a wider substrate specificity than that of animal enzymes, resistance to proteases reducing lipase activity and to inhibitors of human and animal pancreatic enzymes, a lack of suppression of the patient's own pancreatic secretion, and even a stimulating effect.

It is important that EPs of microbial, plant, and fungal origin can be used in patients with hypersensitivity to pancreatin. They remain active over a wide temperature range. It is possible to use additional drugs in the composition, including intestinal enzymes. Panzest preparation includes not only lipase, amylase, and proteases but also alpha-galactosidase and glucoamylase, which helps to reduce some clinical manifestations (e.g., flatulence). The most important advantage of non-animal EPs is the wide range of positive results of evidence-based studies on their efficacy and safety.

The article presents the results of a comparative study of the effectiveness of EPs of animal and fungal origin, as well as the results of other evidence-based studies.

The composition of Panzest is analyzed, and indications for its use are listed.