

75. Schumann C. Die immunologischen effekte der lactulose. *Notabene medici*. 1997. Bd. 27. S. 288–290.
76. Schumann C. Medical, nutritional and technological properties of lactulose. An update. *Eur. J. Nutr.* 2002. Vol. 41, Suppl. 1. P. 17–25.
77. Szilagyi A., Rivard J., Bitton A. et al. Short term effects of lactulose in patients with stable IBD: Coladapt study. *Gastroenterology*. 2000. Vol. 118, No 4, Suppl. 2. P. 6240.
78. Tedesco F. J., DiPiro J. T. Laxative use in constipation. *Am. J. Gastroenterol.* 1985. Vol. 80. P. 303.
79. Thornton J. R., Heaton K. W. Do colonic bacteria contribute to cholesterol gall-stone formation? Effects of lactulose on bile. *Br. Med. J.* 1981. Vol. 282. P. 1018–1020.
80. Tuohy K. M., Ziemer C. J., Klinder A. et al. A human volunteer study to determine the prebiotic effects of lactulose powder on human colonic microbiota. *Microbial Ecology in Health and Disease*. 2002. Vol. 14. P. 165–173.
81. van den Heuvel E. G. H. M., Weidauer T. Role of the non-digestible carbohydrate lactulose in the absorption of calcium. *Med. Sci. Monit.* 1999. Bd. 5. S. 1231–1237.
82. Vogt B., Frey F. J. Lactulose and renal failure. *Scandinavian journal of gastroenterology*. 1997. Vol. 222, Suppl. P. 100–101.
83. Wizemann V., Spring M., Rink W., Schütterle G. Lactulose in chronic renal failure: Action on aromatic amines and phosphate. *Kidney Int.* 1983. Suppl. P. 341.

УДК 615.246.4/.6 Лактулоза:615.015.11:575.172.3
doi: 10.33149/vkr.2020.02.11

RU Лактулоза — калейдоскоп плейотропных эффектов (обзор литературы и собственные данные)

Н. Б. Губергриц¹, Н. В. Беляева¹, Г. М. Лукашевич²

¹Медицинский центр «Медикап», Одесса, Украина
²Донецкий национальный медицинский университет, Украина

Ключевые слова: лактулоза, запоры, синдром избыточного бактериального роста, печеночная энцефалопатия, диагностическое применение

В статье подробно проанализированы данные литературы о многогранных эффектах лактулозы и возможностях ее применения на практике. Описана история изучения лечебных эффектов лактулозы. В настоящее время лактулоза как лекарственное средство зарегистрирована более чем в 100 странах. Показаниями являются запор и печеночная энцефалопатия, в некоторых странах — лечение сальмонеллезного носительства. Однако перспективы и возможности клинического применения лактулозы очень широки.

В 2005 г. лактулоза официально признана препаратом первого выбора при хроническом запоре с позиции доказательной медицины. Проанализирован механизм действия лактулозы при запоре, приведены данные литературы о ее безопасности у беременных, детей и пожилых.

Лактулоза имеет превосходство перед другими вариантами лечения печеночной энцефалопатии. Она успешно применялась при любой степени тяжести этого состояния, включая латентную энцефалопатию и печеночную кому. Эффективность и безопасность лактулозы при печеночной энцефалопатии подтверждены большим количеством высокодоказательных исследований.

Перспективные показания — в качестве пребиотика для лечения синдрома избыточного бактериального роста, первичная и вторичная профилактика желчно-каменной болезни, для ликвидации эндотоксемии при гепаторенальном синдроме, внешнесекреторной недостаточности поджелудочной железы, гиперхолесте-

ринемии. Несмотря на сладкий вкус, лактулоза абсолютно не противопоказана, а, наоборот, полезна при сахарном диабете.

Противопоказания к лечению лактулозой ограничены. В статье представлены также собственные данные, демонстрирующие эффективность Медулака в пребиотической дозе в лечении хронического панкреатита с внешнесекреторной недостаточностью поджелудочной железы в сочетании с синдромом избыточного бактериального роста.

УДК 615.246.4/.6 Лактулоза:615.015.11:575.172.3
doi: 10.33149/vkr.2020.02.11

UA Лактулоза — калейдоскоп плейотропных ефектів (огляд літератури і власні дані)

Н. Б. Губергриц¹, Н. В. Беляєва¹, Г. М. Лукашевич²

¹Медичний центр «Медікап», Одеса, Україна
²Донецький національний медичний університет, Україна

Ключові слова: лактулоза, закрепи, синдром надлишкового бактеріального росту, печінкова енцефалопатія, діагностичне застосування

У статті детально проаналізовані дані літератури про багатогранні ефекти лактулози і можливості її застосування на практиці. Описана історія вивчення лікувальних ефектів лактулози. Наразі лактулоза як лікарський засіб зареєстрована більш ніж у 100 країнах. Показаннями є закреп і печінкова енцефалопатія, у деяких країнах — лікування сальмонельозного носійства. Однак перспективи і можливості клінічного застосування лактулози дуже широкі.

У 2005 р. лактулоза офіційно визнана препаратом першого вибору при хронічних закрепах з позиції доказової медицини. Проаналізовано механізм дії лактулози при закрепах, наведені дані літератури про її безпеку у вагітних, дітей і літніх осіб.

Лактулоза має перевагу перед іншими варіантами лікування печінкової енцефалопатії. Вона успішно застосовувалася за будь-якого ступеня тяжкості цього стану, включаючи латентну енцефалопатию та печінкову кому.