

Даний клінічний випадок підкреслює актуальність вказаної проблеми у медичній практиці. Активне виявлення та попередження початкових проявів даного захворювання у осіб молодого віку допоможе знизити ризик розвитку асоційованих із ним захворювань. Адже пацієнти з НАЖХП та ожирінням мають підвищений ризик виникнення різноманітних ускладнень, тому потребують більшої уваги лікаря та частішого контролю показників та функціонального стану печінки.

УДК 616.36-056.52-06:(616.43/.45+616.366-089.87+616.37-002)-05.2-053.82-036
doi: 10.33149/vkr.2020.02.05

RU Неалкогольная жировая болезнь печени у пациентки молодого возраста с ожирением в коморбидности с гиперандрогенией, постхолецистэктомическим синдромом и реактивным панкреатитом. Клинический случай

О. А. Бондаренко, М. И. Сорочка

Львовский национальный медицинский университет им. Данила Галицкого, Львов, Украина

Ключевые слова: неалкогольная жировая болезнь печени, инсулинорезистентность, ожирение, метформин, молодой возраст, метаболический синдром

Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) — проблема, которая приобретает все большее значение и часто рассматривается в литературе как признак поражения печени при метаболическом синдроме. В настоящее время наблюдается тенденция к быстрому росту и омоложению пациентов с данной патологией. Метаболический синдром, который является полиэтиологическим заболеванием и характеризуется нарушением обмена веществ и запуском различных патологических каскадных реакций, может вызывать сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет и их осложнения. Проблема коморбидности приводит к ухудшению качества жизни пациента и в тяжелых случаях может служить причиной смерти. В статье описан клинический случай впервые выявленной НАЖБП у пациентки молодого возраста с ожирением в коморбидности с гиперандрогенией, постхолецистэктомическим синдромом и реактивным панкреатитом. В статье представлен системный анализ, библиосемантика и анализ случая заболевания конкретного пациента с НАЖБП. Поиск источников осуществлен с помощью научно-статистической базы данных медицинской информации. Отсутствие патогномичных признаков и жалоб данного заболевания привлекает внимание ученых и клиницистов к всестороннему изучению данной проблемы, а также совершенствованию системы выявления НАЖБП на ранних этапах развития. Это поможет избежать развития заболевания и различных осложнений, связанных с метаболическим синдромом, а также сохранить и улучшить жизнь пациента. Борьба с «болезнями XXI века» должна начинаться задолго до проявления явных признаков заболевания.

Данный клинический случай подчеркивает актуальность этой проблемы в медицинской практике. Активное выявление и предупреждение начальных проявлений указанного заболевания у лиц молодого возраста поможет снизить риск развития ассоциированных с ним заболеваний. Пациенты с НАЖБП и ожирением имеют повышенный риск возникновения различных осложнений, поэтому нуждаются в большем внимании врача и частом контроле показателей и функционального состояния печени.

EN Non-alcoholic fatty liver disease in a young patient with obesity, hyperandrogenism, postcholecystectomy syndrome and reactive pancreatitis. A clinical case

O. O. Bondarenko, M. I. Sorochka

Danylo Halytsky Lviv National Medical University, Lviv, Ukraine

Key words: non-alcoholic fatty liver disease, insulin resistance, obesity, metformin, young age, metabolic syndrome.

Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) is a problem that is getting increasingly important and is often considered in the literature as a sign of liver damage in the metabolic syndrome. Currently, there is a tendency to rapid growth and rejuvenation of patients with this pathology. Metabolic syndrome, which is a polyetiological disease and is characterized by metabolic disorders and the launch of various pathological cascade reactions, can cause cardiovascular diseases, diabetes mellitus and their complications. Problem of comorbidity leads to deterioration in the quality of life of the patient and in severe cases can cause death.

The article describes a clinical case of newly diagnosed NAFLD in a young patient with obesity in comorbidity with hyperandrogenism, postcholecystectomy syndrome, and reactive pancreatitis. The article presents a system analysis, bibliosemantics and case analysis of a particular patient with NAFLD. The search for sources was carried out using the scientific and statistical database of medical information. The absence of pathognomonic signs and complaints of this disease draws the attention of scientists and clinicians to conduct a comprehensive study of this problem, as well as improving the detection system of NAFLD in the early stages. This will help to avoid the development of the disease and various complications associated with the metabolic syndrome, as well as save and improve the patient's life. Fighting against the "diseases of the 21st century" should begin long before the manifestation of obvious signs of the disease.

This clinical case emphasizes the relevance of this problem in medical practice. Active identification and prevention of the initial manifestations of this disease in young people will help reduce the risk of developing comorbid diseases. Patients with NAFLD and obesity have an increased risk of various complications, therefore, they need more medical attention and frequent monitoring of liver indices and functional status.