

Диетические рекомендации при остром панкреатите с 3-4 дня от начала заболевания и обострении хронического панкреатита¹

Губергриц Н.Б., Линеvский Ю.В.



РЕКОМЕНДУЮТСЯ



ИСКЛЮЧАЮТСЯ

Сухари из пшеничного хлеба (50 г/сут.)	ХЛЕБ И МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ	Прочие мучные изделия
Каши протертые, полувязкие (гречневая, геркулесовая и пр.), суфле, пудинги	КРУПЫ, МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ И БОБОВЫЕ	Пшено, ячневая, рассыпчатые каши, макаронные изделия, бобовые
Нежирное, нежильное, говядина, кролик, курица, индейка в отварном или паровом виде, протертые (суфле и т.п.)	МЯСО И ПТИЦА	Жирные сорта баранины, свинина, гусь, утка, печень, мозги, почки в жаренном и тушеном виде, копчености, колбасы, консервы
Нежирная в виде суфле, кнелей	РЫБА	Жирные виды, жареная, тушеная, копченая, запеченная, соленая, консервы, икра
Слизистые из круп (овсяная, перловая, рисовая, манная), суп-крем из вываренного мяса	СУПЫ	На мясном и рыбном бульоне, отваре грибов, овощей, молочные супы, щи, борщ, окрошка, свекольник
Фруктово-ягодные подливки полусладкие	СОУСЫ И ПРЯНОСТИ	Прочие соусы, пряности
Омлет белковый паровой из 1–2 яиц в день, ½ желтка в день в блюдах	ЯЙЦА	В виде других блюд
Молоко в блюдах, творог не кислый свежеприготовленный в виде пасты, паровые пудинги	МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ	Молоко в натуральном виде, сливки, молочно-кислые напитки, сметана, жирный и кислый творог, жирный и соленый сыр
Сливочное масло несоленое и растительное рафинированное масло в готовых блюдах	ЖИРЫ	Прочие жиры, жарение на них
Картофель, морковь, кабачки, цветная капуста в виде пюре и паровых пудингов	ОВОЩИ	Белокочанная капуста, редька, репа, редис, брюква, шпинат, щавель, чеснок, лук
Протертые компоты, кисели, мусс, желе на ксилите или сорбите	ПЛОДЫ, СЛАДКИЕ БЛЮДА И СЛАДОСТИ	Все прочие
Некрепкий чай, отвар шиповника	НАПИТКИ	Другие напитки, включая овощные и фруктовые соки

